

DAY	GTMC : OUR OWN STATISTICS	total D+ (guide) (m)	ACTUAL D+ (m)	own GRADING	total Km (guide)	ACTUAL Moving time (own)
1	Avallon - Chastellux sur Cure - Quarré les Tombes	920	1335	V4 + V5	52	6:24
2	Quarré - St Aignan- Saulieu	700	862	V5 + V3	46	5:44
3	Saulieu - Alligny-en-Morvan - Les Settons	400	536	V4 + V3	34	4:00
4	Les Settons - Planchez - Anost	880	1064	V3 + V3	54	4:34
5	Anost - Glux en Glenne - La Grande Verriere*	1160	1103	V5 + V3	51	5:27
6	Grande Verriere - Etang sur Arroux - Toulon sur Arroux	660	980	V3 + V3	60	5:21
7	Toulon - Grury - Bourbon Lancy	720	1016	V3 + V4	49	4:42
8	Bourbon Lancy - La Chapelle - Moulins	160	399	V2 + V2	79	4:50
9	Moulins - Chatel de Neuvre - Chantelle	690	930	V2 + V3	65	4:56
10	Chantelle - Ebreuil - Riom	940	1241	V3 + V4	59	5:19
11	Riom - Clermont-Ferrand	580	513	V3	27	2:27
12	Clermont-Ferrand - Volvic - Le Vauriat - Laschamp	1300	1443	V4 + V3	60	5:25
13	Laschamp - Orcival	320	421	V4	21	1:56
14	Orcival - Murol - Besse en Chandesse	860	1020	V3 + V4	39	3:45
15	Besse - Jassy - Allanche	910	1171	V3 + V3	57	4:19
16	Allanche - Neussarges - Saint-Flour	750	875	V3 + V4	47	4:31
17	Saint-Flour - Ruynes-en- Margeride - Paulhac -en- M	1080	1288	V3 + V5	41	4:23
18	Paulhac-en-M - Le Sauvage - Baraque des Bouviers	830	844	V5 + V3	36	3:12
19	Baraque - Giralès/Laubert - Bagnols-les-Bains	1020	856	V4 + V4 (V5)	61	4:31
20	Bagnols - Mont Lozère - Pont-de-Montvert	1060	826	V4 + V3	46	3:34
21	Pont-de-Montvert - Florac	800	644	V5	32	3:07
22	Florac - Saint-Enimie	830	533	V5	29	2:53
23	Saint-Enimie - Nivoliers**	950	634	V3	19	1:52
24	Nivoliers - L'Esperou (via l'Hom)	1080	1153	V5	38	4:38
25	L'Esperou - Salagosse - Le Vigan***	810	617	V5	36	3:59

REMARKS:

1. as standard V2 we take Moulins to Chatel de Neuvre ; V4 for us = doable to stay on the bike when experienced

V5: you have to push your bike for longer stretches, V6 = you have to carry your bike

2. Actual D+ : 4 Garmins and 1 Wahoo first 5 days; 2 Garmins and 1 Wahoo after

3. Total Km : guide and own very similar

4. Our own moving time: including pushing the bikes!

OTHER NOTES:

* we cut off the loop around Bois du Roy!

** from St Enimie we took the D986 till Col de Coperlac

*** we followed the road from Molières on